

Autocoaching, un libro para reflexionar sobre el autoconocimiento profesional y personal

07/05/2008 | Madrid

 [Visita www.esadealumni.tv](http://www.esadealumni.tv)


Pocas empresas saben aún cómo beneficiarse y revalorizar su capital humano a través de un proceso de *coaching*. **Autocoaching**, empresa con una metodología innovadora para el autoconocimiento profesional y personal, invita a la presentación del libro *Autocoaching: cómo conseguir lo mejor de uno mismo*, que constituye el fundamento de la web Autocoaching.info. El libro, escrito por Pedro Amador en 2005, ha sido actualizado recientemente y traducido a seis idiomas.

Durante este encuentro, se dará a conocer el libro y se describirá la metodología. Según el autor, Pedro Amador, ingeniero informático y *Executive Master in Business Administration* (EMBA) por ESADE, defiende que "el valor añadido de la metodología es que enseña a ser feliz, desarrollando el potencial profesional y humano y disfrutando de la vida con las personas que te rodean".

Programa:

Presentación:

Manuel Seijo, socio director de Leister Consultores y presidente de la Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos (AECOP).

Intervienen:

Ana Mañas, jefe del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario La Paz de Madrid. Ex presidenta de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica SEOR.

Esther Pedraza, periodista de radio y televisión. Presentadora y coordinadora en *Protagonistas con María Teresa Campos*, Punto Radio y en el popular programa *Caliente y frío*.

Pedro Amador (EMBA 02-03), fundador de *Autocoaching*

Modera:

Manuel Seijo, secretario de AECOP

Coloquio

Cóctel

Es preciso confirmar la asistencia:

Tel.: 914 478 126

E-mail: aecop@aecop.net

2009 ◀▶

Octubre ◀▶

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



ESADE ALUMNI

Barcelona · ¿Cómo llegar?
 Edificio 1 - Av. Pedralbes 60-62 · 08034
 Tel.: 902.420.020 · FAX: +34 93 4952068
esadealumni@esade.edu

@Copyright 2007 · ESADE Alumni

Madrid · ¿Cómo llegar?
 Mateo Inurria, 27 · 28036
 Tel.: +34 91 3597714 · Fax: +34 91 7030062
esadealumni.madrid@esade.edu

